

Use this page to make a box for your Cards for Democracy for All. Print this page on thick card, cut out the solid lines, fold along the dotted lines and glue accordingly.



**Я свідомо  
спрямовую свої дії  
на попередження  
дискримінації і  
насильства.**

Cards for Democracy for All  
[www.learnchange.eu](http://www.learnchange.eu)

**Я можу переглянути  
свою думку,  
вислухавши  
аргументи інших  
людей.**

Cards for Democracy for All  
[www.learnchange.eu](http://www.learnchange.eu)

**Я уважно обираю  
засоби вербальної та  
невербальної мови для  
вираження переконань,  
думок і почуттів.**

Cards for Democracy for All  
[www.learnchange.eu](http://www.learnchange.eu)

**Я усвідомлюю,  
що з будь-якої  
теми неможливо  
знати все.**

Cards for Democracy for All  
[www.learnchange.eu](http://www.learnchange.eu)

*Я вступаю в дискусію,  
коли чую несправедливі  
звинувачення на адресу  
соціальних, державних або  
політичних діячів у  
виникненні проблеми.*

Cards for Democracy for All for All  
[www.learnchange.eu](http://www.learnchange.eu)

**Я обговорюю з  
іншими вплив  
владних структур  
на співпрацю,  
участь і  
можливість  
спільного  
прийняття  
рішення.**

Cards for Democracy for All  
[www.learnchange.eu](http://www.learnchange.eu)

**Я ЧУТЛИВАМИЙ ДО  
ПОТРЕБ ІНШИХ  
ЛЮДЕЙ І НАМАГАЮСЯ  
ДОПОМАГАТИ В МІРУ  
МОЖЛИВОСТІ.**

Cards for Democracy for All  
[www.learntochange.eu](http://www.learntochange.eu)

**Я заохочую  
включення у  
діяльність людей  
та/або груп, які  
належать до  
вразливих категорій  
населення.**

Cards for Democracy for All  
[www.learntochange.eu](http://www.learntochange.eu)

**Я приймаю  
конструктивний  
зворотний зв'язок.**

Cards for Democracy for All  
[www.learntochange.eu](http://www.learntochange.eu)

**Я підтримую  
свободу слова, доти  
не порушуються  
права людини.**

Cards for Democracy for All  
[www.learntochange.eu](http://www.learntochange.eu)

**Я можу пояснити  
терміни, пов'язані з  
різноманітністю:  
культура, ідентичність,  
рівність, справедливість,  
емпатія, упередження,  
стереотип,  
дискримінація, расизм.**

Cards for Democracy for All  
[www.learntochange.eu](http://www.learntochange.eu)

**Я можу шанобливо і  
доброзичливо  
взаємодіяти з людьми  
навіть у ситуаціях  
стресу або  
невизначеності.**

Cards for Democracy for All  
[www.learntochange.eu](http://www.learntochange.eu)

**Я НАМАГАЮСЬ НЕ  
СУДИТИ ОКРЕМИХ  
ЛЮДЕЙ І ГРУПИ  
ЛЮДЕЙ НА ОСНОВІ  
ПЕРШОГО ВРАЖЕННЯ.**

Cards for Democracy for All  
[www.learntochange.eu](http://www.learntochange.eu)

**Мені цікаво  
дізнаватися про  
переконання і  
світогляд інших  
людей.**

Cards for Democracy for All  
[www.learntochange.eu](http://www.learntochange.eu)

**Я можу описати,  
як змінюються і  
розвиваються  
люди з плином  
часу.**

Cards for Democracy for All  
[www.learntochange.eu](http://www.learntochange.eu)

**Я співпереживаю  
усім людям, а не  
тільки тим, хто  
близький і  
зрозумілий мені за  
якимись ознаками.**

Cards for Democracy for All  
[www.learntochange.eu](http://www.learntochange.eu)

**Я намагаюсь  
зрозуміти поведінку,  
ставлення та думки  
інших людей, навіть  
якщо вони  
відрізняються від моїх  
власних.**

Cards for Democracy for All  
[www.learntochange.eu](http://www.learntochange.eu)

**Я йду назустріч  
людям, коли вони  
виявляють  
бажання  
співпрацювати.**

Cards for Democracy for All  
[www.learntochange.eu](http://www.learntochange.eu)

*Для мене  
важливо, щоб  
кожен/на  
мав/ла  
можливість  
висловити свою  
думку в групі.*

Cards for Democracy for All  
[www.learntochange.eu](http://www.learntochange.eu)

**Я ставлю  
додаткові запитання,  
щоб з'ясувати, чому  
люди  
характеризують  
себе у той чи інший  
спосіб.**

Cards for Democracy for All  
[www.learntochange.eu](http://www.learntochange.eu)

**Я розумію  
важливість для  
всіх людей мати  
доступ до знань.**

Cards for Democracy for All  
[www.learntochange.eu](http://www.learntochange.eu)

**Я розумію, що  
спосіб організації  
соціальних процесів  
впливає на  
демократію.**

Cards for Democracy for All  
[www.learntochange.eu](http://www.learntochange.eu)

**Я розглядаю  
будь-яке питання у  
конкретному  
контексті.**

Cards for Democracy for All  
[www.learntochange.eu](http://www.learntochange.eu)

**Я БІЛЬШЕ СТАВЛЮ  
ЗАПИТАННЯ, НІЖ  
ДАЮ ВІДПОВІДІ.**

Cards for Democracy for All  
[www.learntochange.eu](http://www.learntochange.eu)

**Я розрізняю  
нерівність  
можливостей  
і нерівність  
прав.**

Cards for Democracy for All  
[www.learnchange.eu](http://www.learnchange.eu)

**Я не поспішаю з  
висновками або  
судженнями, якщо мені не  
вистачає інформації та  
аргументів.**

Cards for Democracy for All  
[www.learnchange.eu](http://www.learnchange.eu)

**Я збагачую та  
урізноманітнюю  
свій світогляд  
через участь в  
обговоренні.**

Cards for Democracy for All  
[www.learnchange.eu](http://www.learnchange.eu)

**Я аналізую події, щоб  
зрозуміти, які соціальні,  
політичні, економічні або  
релігійні діячі  
відповідальні за те, що  
відбувається.**

Cards for Democracy for All  
[www.learnchange.eu](http://www.learnchange.eu)

**Я ретельно досліджую  
питання з метою  
з'ясування його  
різноманітних  
перспектив або  
тлумачень.**

Cards for Democracy for All  
[www.learnchange.eu](http://www.learnchange.eu)

**Я використовую  
різноманітну  
інформацію, щоб  
утвердитися у своїх  
думках, поглядах,  
знаннях або піддати їх  
сумнівам.**

Cards for Democracy for All  
[www.learnchange.eu](http://www.learnchange.eu)

*Я розумію, що  
не знаю всього і  
демонструю це,  
не приховуючи  
власні сумніви.*

Cards for Democracy for All  
[www.learntochange.eu](http://www.learntochange.eu)

*Зазвичай я використовую  
обережні формулювання  
на кшталт:  
«Це може бути ...»  
«Існує можливість, що ...»  
«Здається, що ...»*

Cards for Democracy for All  
[www.learntochange.eu](http://www.learntochange.eu)

*Я піддаю сумнівам  
переконання та догми,  
ставлячи додаткові  
запитання та  
перевіряючи джерела  
інформації.*

Cards for Democracy for All  
[www.learntochange.eu](http://www.learntochange.eu)

**Я ВИКОРИСТОВУЮ СВОЇ  
ЗНАННЯ ТА ДОСВІД ДЛЯ  
ГЕНЕРУВАННЯ НОВИХ  
ІДЕЙ, ПІДХОДІВ І  
СПОСОБІВ ВИРІШЕННЯ  
ПРОБЛЕМ.**

Cards for Democracy for All  
[www.learntochange.eu](http://www.learntochange.eu)

**Я СМІЛИВО ПІДДАЮ  
СУМНІВАМ  
ОБҐРУНТОВАНІСТЬ  
АРГУМЕНТІВ,  
ВИСЛОВЛЕНИХ У  
ДИСКУСІЇ.**

Cards for Democracy for All  
[www.learntochange.eu](http://www.learntochange.eu)

**Я завжди  
намагаюсь  
чітко і  
зрозуміло  
пояснювати  
свої гумки.**

Cards for Democracy for All  
[www.learntochange.eu](http://www.learntochange.eu)

Я обґрунтовую  
свою думку  
цілою низкою  
аргументів.

Cards for Democracy for All  
[www.learntochange.eu](http://www.learntochange.eu)

Я переформульовую  
ідеї, гумки та погляди  
інших людей, щоб  
перевірити власне  
розуміння питання.

Cards for Democracy for All  
[www.learntochange.eu](http://www.learntochange.eu)

Я ставлю запитання,  
щоб дізнатися, чому  
та як люди змінюють  
свою поведінку у  
різних ситуаціях і  
контексті.

Cards for Democracy for All  
[www.learntochange.eu](http://www.learntochange.eu)

**Я стаю на  
захист будь-якої  
людини, якій  
зробили боляче  
чи скривдили.**

Cards for Democracy for All  
[www.learntochange.eu](http://www.learntochange.eu)

Я можу  
пояснити свої  
потреби та  
мотиви іншим  
людям.

Cards for Democracy for All  
[www.learntochange.eu](http://www.learntochange.eu)

Я беру участь в об'єднаннях,  
що допомагають людям з  
обмеженими можливостями  
і/або представникам  
уразливих груп населення.

Cards for Democracy for All  
[www.learntochange.eu](http://www.learntochange.eu)



**Я перешкоджаю  
ситуаціям ненависті та  
дискримінації, свідком  
яких я є.**

Cards for Democracy for All  
[www.learntochange.eu](http://www.learntochange.eu)

**Я спростовую тезу, що  
поведінка і вчинки людини  
в основному визначаються  
її гендерною, національною  
або етнічною  
приналежністю,  
походженням і традиціями.**

Cards for Democracy for All  
[www.learntochange.eu](http://www.learntochange.eu)

**Я захищаю  
права людини  
в онлайн  
просторі.**

Cards for Democracy for All  
[www.learntochange.eu](http://www.learntochange.eu)

**Я уважно  
слухаю людей.**

Cards for Democracy for All  
[www.learntochange.eu](http://www.learntochange.eu)

**Я продовжую  
спілкування,  
навіть якщо я  
не згодна/ий з  
кимось.**

Cards for Democracy for All  
[www.learntochange.eu](http://www.learntochange.eu)

**Я розвиваю  
уміння слухати  
і чути.**

Cards for Democracy for All  
[www.learntochange.eu](http://www.learntochange.eu)

**Я УТРИМУЮСЬ  
ВІД ВОРОЖОЇ  
РЕАКЦІЇ, КОЛИ  
ВІДЧУВАЮ  
НЕПРИЯЗНЬ ДО  
ІНШИХ.**

Cards for Democracy for All  
[www.learnchange.eu](http://www.learnchange.eu)

Я старанно  
працюю і вважаю  
це інвестицією у  
майбутнє.

Cards for Democracy for All  
[www.learnchange.eu](http://www.learnchange.eu)

**Я З'ЯСОВУЮ ДУМКИ ТА  
ПОЧУТТЯ ЛЮДЕЙ, ПЕРШ  
НІЖ КОМЕНТУВАТИ ЇХНІ  
ДІЇ.**

Cards for Democracy for All  
[www.learnchange.eu](http://www.learnchange.eu)

*За будь-якої  
можливості я обираю  
співпрацювати, а не  
конкурувати.*

Cards for Democracy for All  
[www.learnchange.eu](http://www.learnchange.eu)

**Я закликаю владу  
поважати права  
людини та  
верховенство  
права.**

Cards for Democracy for All  
[www.learnchange.eu](http://www.learnchange.eu)

Я беру участь  
у громадській  
діяльності.

Cards for Democracy for All  
[www.learnchange.eu](http://www.learnchange.eu)

Я заперечую думки, що  
проголошують залежність  
мислення людини від її  
походження і традицій,  
гендерної, національної  
або етнічної  
приналежності.

Cards for Democracy for All  
[www.learntochange.eu](http://www.learntochange.eu)

**Я ВИСТУПАЮ  
ПОСЕРЕДНИКОМ У  
КОНФЛІКТНИХ  
СИТУАЦІЯХ АБО  
СИТУАЦІЯХ  
НЕПОРОЗУМІННЯ.**

Cards for Democracy for All  
[www.learntochange.eu](http://www.learntochange.eu)

*Я поводжуся  
відповідно до  
ситуації та / або  
специфіки групи, у  
складі якої  
перебуваю на той  
момент.*

Cards for Democracy for All  
[www.learntochange.eu](http://www.learntochange.eu)

*Я прошу інших про  
допомогу, коли  
відчуваю у цьому  
потребу/мені це  
потрібно.*

Cards for Democracy for All  
[www.learntochange.eu](http://www.learntochange.eu)

**Я ВИВЧАЮ МОВИ, ЩОБ  
МАТИ БІЛЬШЕ  
МОЖЛИВОСТЕЙ  
ОБМІНЮВАТИСЯ  
ІДЕЯМИ З РІЗНИМИ  
ЛЮДЬМИ.**

Cards for Democracy for All  
[www.learntochange.eu](http://www.learntochange.eu)

**Я ЗАКЛИКАЮ  
ІНШИХ БРАТИ  
УЧАСТЬ У  
ГРОМАДСЬКІЙ  
ДІЯЛЬНОСТІ.**

Cards for Democracy for All  
[www.learntochange.eu](http://www.learntochange.eu)